

| Dátum                                     | Desiata   | HM                                 | ČN                               | Obed  | HM  | ČN   | Olovrant  | HM                                 | ČN                               |
|---|---|------------------------------------|----------------------------------|---|---|--|---|------------------------------------|----------------------------------|
| Pondelok<br>01.04.2024<br>0 / 0 (kJ)      |   |                                    |                                  |   |   |  |   |                                    |                                  |
| Utorok<br>02.04.2024<br>3521 / 6188 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka medová<br>Čaj ovocný  | 55/90<br>20/40<br>150/250          | 3.007<br>2.031<br>1.005          | Polievka zemiaková<br>Kapustové fľačky so škorickou<br>Čaj ovocný   | 180/250<br>210/390<br>150/250                     | 5.127<br>14.036<br>1.005                     | Cereálna tyčinka 25g<br>Čaj ovocný                                      | 25/25<br>150/250                   | 23.001<br>1.005                  |
| Streda<br>03.04.2024<br>4417 / 9045 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka cícerová<br>Zeleninová obloha - paprika<br>Mlieko plnotučné   | 55/90<br>20/40<br>15/30<br>150/250 | 3.007<br>2.009<br>2.086<br>1.016 | Polievka zeleninová s droždovými halu.<br>Mletý rezeň so syrom *<br>Zemiakové pyré<br>Šalát cviklový s chrenom<br>Čaj ovocný s medom a citrónom | 180/250<br>65/130<br>130/295<br>50/110<br>150/250 | 5.121<br>13.041<br>17.018<br>24.039<br>1.013 | Chlieb na desiatu<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - parada.<br>Čaj ovocný | 55/90<br>15/30<br>19/36<br>150/250 | 3.007<br>2.006<br>2.087<br>1.005 |
| Štvrtok<br>04.04.2024<br>3864 / 6760 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka špenátová so syro.<br>Zeleninová obloha - kávia<br>Čaj ovocný | 55/90<br>20/42<br>10/23<br>150/250 | 3.007<br>2.043<br>2.084<br>1.005 | Polievka mrvenicová s hubami/šampiň.<br>Námornícke mäso<br>Slovenská ryža<br>Čaj ovocný, nesladený  | 180/250<br>64/132<br>120/200<br>150/250           | 5.080<br>6.059<br>17.016<br>1.011            | Krupicová kaša s ovsenými.<br>Čaj ovocný                                | 210/360<br>150/250                 | 21.019<br>1.005                  |
| Piatok<br>05.04.2024<br>4867 / 8949 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková<br>Zeleninová obloha - parada.<br>Čaj ovocný       | 55/90<br>20/40<br>19/36<br>150/250 | 3.007<br>2.034<br>2.087<br>1.005 | Polievka hrstková<br>Buchty na pare plnené lekvárom<br>Posýпка maková na buchty<br>Čaj ovocný<br>Jablká   | 180/250<br>150/310<br>40/70<br>150/250<br>100/200 | 5.038<br>15.001<br>16.009<br>1.005<br>22.011 | Detská výživa<br>Čaj ovocný   | 150/200<br>150/250                 | 23.002<br>1.005                  |
| MŠ / 15-18                                | Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>   |                                    |                                  | Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>   |   |  |   |                                    |                                  |

Názov :  
Adresa :

# JEDÁLNY LÍSTOK od 01.04.2024 do 05.04.2024

Strana č.1

| Dátum   | Desiata  | Alergény                     | Obed   | Alergény   | Olovrant  | Alergény            |
|---|--|------------------------------|--|--|---|---------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>01.04.2024</b><br>0 / 0 (kJ)      |  |                              |  |  |   |                     |
| <b>Utorok</b><br><b>02.04.2024</b><br>3521 / 6188 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka medová<br>Čaj ovocný   | Obilniny<br>Mlieko           | Polievka zemiaková<br>Kapustové fľačky so škorickou<br>Čaj ovocný  | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny                                | Cereálna tyčinka 25g<br>Čaj ovocný                                      | Obilniny,Arašidy,S. |
| <b>Streda</b><br><b>03.04.2024</b><br>4417 / 9045 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka cícerová<br>Zeleninová obloha - paprika<br>Mlieko plnotučné    | Obilniny<br>Mlieko<br>Mlieko | Polievka zeleninová s drožd'ovými halu.<br>Mletý rezeň so syrom *<br>Zemiakové pyré<br>Šalát cviklový s chrenom<br>Čaj ovocný s medom a citrónom | Obilniny,Vajcia,Mliek.<br>Obilniny,Vajcia,Mliek.<br>Mlieko | Chlieb na desiatu<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - parada.<br>Čaj ovocný | Obilniny<br>Mlieko  |
| <b>Štvrtok</b><br><b>04.04.2024</b><br>3864 / 6760 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka špenátová so syro.<br>Zeleninová obloha - káphia<br>Čaj ovocný | Obilniny<br>Vajcia,Mlieko    | Polievka mrvenicová s hubami/šampiň.<br>Námornícke mäso<br>Slovenská ryža<br>Čaj ovocný, nesladený   | Obilniny,Vajcia<br>Vajcia<br>Obilniny                      | Krupicová kaša s ovsenými.<br>Čaj ovocný                                | Obilniny,Mlieko     |
| <b>Piatok</b><br><b>05.04.2024</b><br>4867 / 8949 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková<br>Zeleninová obloha - parada.<br>Čaj ovocný        | Obilniny<br>Ryby,Mlieko      | Polievka hrstková<br>Buchty na pare plnené lekvárom<br>Posýpka maková na buchty<br>Čaj ovocný<br>Jablká  | Obilniny,Zelér<br>Obilniny,Vajcia,Mliek.<br>Mlieko         | Detská výživa<br>Čaj ovocný   |                     |
| MŠ / 15-18  | Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>  |                              | Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>  |  |   |                     |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.