

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 24.06.2024 4428 / 8075 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.028 2.087 1.005	Polievka hŕstková Zemiaky zapekané švajčiarske Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 210/350 50/100 150/250	5.038 14.051 24.001 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný	55/90 15/30 10/23 150/250	3.009 2.006 2.084 1.005
Utorok 25.06.2024 4256 / 7516 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.032 1.005	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Čaj ovocný	180/250 106/169 110/210 150/250	5.007 7.021 17.017 1.005	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	210/360 150/250	21.019 1.005
Streda 26.06.2024 4088 / 7107 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citrónom.	65/130 150/250	2.004 1.013	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Knedľa kysnutá Omáčka chrenová Stolová voda	190/250 34/52 80/150 110/180 200/250	5.027 6.052 17.005 19.002 1.023	Perník Čaj ovocný	50/80 150/250	21.030 1.005
Štvrtok 27.06.2024 5126 / 9378 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	180/250 66/120 120/250 50/110 150/250	5.135 7.007 17.033 24.057 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
Piatok 28.06.2024 4405 / 7032 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.033 2.086 1.005	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiam. Osie hniezda Čaj ovocný	180/250 150/270 150/250	5.106 15.030 1.005	Keksy - sušienky Čaj ovocný	30/30 150/250	23.008 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 24.06.2024 4428 / 8075 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka hŕstková Zemiaky zapekané švajčiarske Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 25.06.2024 4256 / 7516 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Streda 26.06.2024 4088 / 7107 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citr.	Obilniny,Mlieko	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Knedľa kysnutá Omáčka chrenová Stolová voda	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko	Perník Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Štvrtok 27.06.2024 5126 / 9378 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Vajcia,Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 28.06.2024 4405 / 7032 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Osie hniezda Čaj ovocný	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Keksy - sušienky Čaj ovocný	Obilniny
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 24.06.2024 4428 / 8075 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.028 2.087 1.005	Polievka hŕstková Zemiaky zapekané švajčiarske Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 210/350 50/100 150/250	5.038 14.051 24.001 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný	55/90 15/30 10/23 150/250	3.009 2.006 2.084 1.005
Utorok 25.06.2024 4256 / 7516 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.032 1.005	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Čaj ovocný	180/250 106/169 110/210 150/250	5.007 7.021 17.017 1.005	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	210/360 150/250	21.019 1.005
Streda 26.06.2024 4088 / 7107 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citrónom.	65/130 150/250	2.004 1.013	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Knedľa kysnutá Omáčka chrenová Stolová voda	190/250 34/52 80/150 110/180 200/250	5.027 6.052 17.005 19.002 1.023	Perník Čaj ovocný	50/80 150/250	21.030 1.005
Štvrtok 27.06.2024 5126 / 9378 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	180/250 66/120 120/250 50/110 150/250	5.135 7.007 17.033 24.057 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
Piatok 28.06.2024 4405 / 7032 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.033 2.086 1.005	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Osie hniezda Čaj ovocný	180/250 150/270 150/250	5.106 15.030 1.005	Keksy - sušienky Čaj ovocný	30/30 150/250	23.008 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 24.06.2024 4428 / 8075 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka hŕstková Zemiaky zapekané švajčiarske Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 25.06.2024 4256 / 7516 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Streda 26.06.2024 4088 / 7107 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citr.	Obilniny,Mlieko	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Knedľa kysnutá Omáčka chrenová Stolová voda	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko	Perník Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Štvrtok 27.06.2024 5126 / 9378 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Vajcia,Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 28.06.2024 4405 / 7032 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Osie hniezda Čaj ovocný	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Keksy - sušienky Čaj ovocný	Obilniny
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 24.06.2024 4428 / 8075 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.028 2.087 1.005	Polievka hrstková Zemiaky zapekané švajčiarske Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 210/350 50/100 150/250	5.038 14.051 24.001 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný	55/90 15/30 10/23 150/250	3.009 2.006 2.084 1.005
Utorok 25.06.2024 4256 / 7516 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.032 1.005	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Čaj ovocný	180/250 106/169 110/210 150/250	5.007 7.021 17.017 1.005	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	210/360 150/250	21.019 1.005
Streda 26.06.2024 4088 / 7107 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citrónom.	65/130 150/250	2.004 1.013	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Knedľa kysnutá Omáčka chrenová Stolová voda	190/250 34/52 80/150 110/180 200/250	5.027 6.052 17.005 19.002 1.023	Perník Čaj ovocný	50/80 150/250	21.030 1.005
Štvrtok 27.06.2024 5126 / 9378 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	180/250 66/120 120/250 50/110 150/250	5.135 7.007 17.033 24.057 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
Piatok 28.06.2024 4405 / 7032 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.033 2.086 1.005	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Osie hniezda Čaj ovocný	180/250 150/270 150/250	5.106 15.030 1.005	Keksy - sušienky Čaj ovocný	30/30 150/250	23.008 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 24.06.2024 4428 / 8075 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka hŕstková Zemiaky zapekané švajčiarske Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 25.06.2024 4256 / 7516 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Streda 26.06.2024 4088 / 7107 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny,Mlieko	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Knedľa kysnutá Omáčka chrenová Stolová voda	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko	Perník Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Štvrtok 27.06.2024 5126 / 9378 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Vajcia,Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 28.06.2024 4405 / 7032 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Osie hniezda Čaj ovocný	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Keksy - sušienky Čaj ovocný	Obilniny
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 24.06.2024 4428 / 8075 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.028 2.087 1.005	Polievka hŕstková Zemiaky zapekané švajčiarske Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 210/350 50/100 150/250	5.038 14.051 24.001 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný	55/90 15/30 10/23 150/250	3.009 2.006 2.084 1.005
Utorok 25.06.2024 4256 / 7516 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.032 1.005	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Čaj ovocný	180/250 106/169 110/210 150/250	5.007 7.021 17.017 1.005	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	210/360 150/250	21.019 1.005
Streda 26.06.2024 4088 / 7107 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citrónom.	65/130 150/250	2.004 1.013	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Knedľa kysnutá Omáčka chrenová Stolová voda	190/250 34/52 80/150 110/180 200/250	5.027 6.052 17.005 19.002 1.023	Perník Čaj ovocný	50/80 150/250	21.030 1.005
Štvrtok 27.06.2024 5126 / 9378 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	180/250 66/120 120/250 50/110 150/250	5.135 7.007 17.033 24.057 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
Piatok 28.06.2024 4405 / 7032 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.033 2.086 1.005	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Osie hniezda Čaj ovocný	180/250 150/270 150/250	5.106 15.030 1.005	Keksy - sušienky Čaj ovocný	30/30 150/250	23.008 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 24.06.2024 4428 / 8075 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka hŕstková Zemiaky zapekané švajčiarske Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 25.06.2024 4256 / 7516 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Streda 26.06.2024 4088 / 7107 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citr.	Obilniny,Mlieko	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Knedľa kysnutá Omáčka chrenová Stolová voda	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko	Perník Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Štvrtok 27.06.2024 5126 / 9378 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Vajcia,Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 28.06.2024 4405 / 7032 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Osie hniezda Čaj ovocný	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Keksy - sušienky Čaj ovocný	Obilniny
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			