

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.09.2024 4497 / 8260 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.072 2.086 1.016	Polievka z tekvice hokkaidó Rizoto so zeleninou a syrom Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	180/250 180/330 50/110 150/250	5.126 14.025 24.057 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
Utorok 10.09.2024 3554 / 6746 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.007 1.005	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové stehno debrecínske * Zemiaky opekané Šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný	180/250 86/144 120/250 55/125 150/250	5.135 7.011 17.030 24.066 1.005	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný, nesladený	160/320 150/250	2.003 1.011
Streda 11.09.2024 4233 / 7240 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.050 2.087 1.013	Polievka zeleninová s droždovými halu. Hovädzie mäso varené Knedľa kysnutá Omáčka kôprová Stolová voda	180/250 34/52 80/150 110/150 200/250	5.121 6.052 17.005 19.004 1.023	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápiá Čaj ovocný	55/90 15/30 10/23 150/250	3.009 2.006 2.084 1.005
Štvrtok 12.09.2024 3661 / 6080 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová so syrom Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.017 2.086 1.016	Polievka kalerábová Tatranská zmes Zemiaky varené Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 86/169 120/250 150/250	5.041 7.042 17.033 1.013	Jablkové pyré Čaj ovocný, nesladený	100/100 150/250	21.008 1.011
Piatok 13.09.2024 4716 / 7811 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.044 2.087 1.005	Polievka hrstková Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p. Čaj ovocný Jablká	180/250 160/300 150/250 100/200	5.038 15.054 1.005 22.011	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

Názov :
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.09.2024 do 13.09.2024

Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 09.09.2024 4497 / 8260 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka z tekvice hokkaidó Rizoto so zeleninou a syrom Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 10.09.2024 3554 / 6746 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové stehno debrecínske * Zemiaky opekané Šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný, nesladený	Mlieko
Streda 11.09.2024 4233 / 7240 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová s drožďovými halu. Hovädzie mäso varené Knedľa kysnutá Omáčka kôprová Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápiá Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 12.09.2024 3661 / 6080 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová so syrom Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka kalerábová Tatranská zmes Zemiaky varené Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Jablkové pyré Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Orechy
Piatok 13.09.2024 4716 / 7811 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka hrstková Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p. Čaj ovocný Jablká	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Jogurt ovocný Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.