

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 14.10.2024 4323 / 7630 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.034 2.084 1.005	Polievka zemiaková so šampiňónmi Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný	180/250 200/345 150/250	5.130 14.038 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Red'kovka Čaj ovocný	55/90 20/35 12/24 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
Utorok 15.10.2024 4270 / 6578 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Paradajky Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.049 2.085 1.009	Polievka krupicová s vajcom Čevabčiči * Zemiakové pyré Šalát miešaný Čaj ovocný	180/250 45/75 130/295 50/120 150/250	5.053 13.007 17.018 24.010 1.005	Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom	110/55 150/250	21.006 1.007
Streda 16.10.2024 4407 / 7838 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Paradajky Mlieko plnotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.038 2.085 1.014	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiam. Kovbojská fazuľa Cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 130/220 120/185 150/250	5.106 7.003 17.001 1.009	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 150/250	3.009 2.031 1.007
Štvrtok 17.10.2024 4280 / 7825 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.007 1.005	Polievka sedliacka s mliekom Študentský rezeň Zemiaky opekané Šalát mrkvový s citrónom Čaj ovocný	180/250 75/120 190/310 50/100 150/250	5.082 7.024 17.029 24.013 1.005	Cereálne výrobky s mliekom. Čaj ovocný	160/320 150/250	2.003 1.005
Piatok 18.10.2024 4001 / 7276 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.063 2.084 1.005	Boršč s mäsom Palacinky s džemom Čaj ovocný Jablká	180/250 180/360 150/250 75/200	5.001 15.030 1.005 22.011	Detská výživa Čaj ovocný	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.10.2024 do 18.10.2024	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 14.10.2024 4323 / 7630 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Paprika Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka zemiaková so šampiňónmi Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Red'kovka Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 15.10.2024 4270 / 6578 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Paradajky Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko	Polievka krupicová s vajcom Čevabčiči * Zemiakové pyré Šalát miešaný Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Horčica, Mlieko Siričitaný,	Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom	Obilniny,Vajcia,Mli.
Streda 16.10.2024 4407 / 7838 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Paradajky Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiam. Kovbojská fazuľa Cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko
Štvrtok 17.10.2024 4280 / 7825 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka sedliacka s mliekom Študentský rezeň Zemiaky opekané Šalát mrkvový s citrónom Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko	Cereálne výrobky s mliekom. Čaj ovocný	Obilniny,Arašidy,M.
Piatok 18.10.2024 4001 / 7276 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Paprika Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Boršč s mäsom Palacinky s džemom Čaj ovocný Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Detská výživa Čaj ovocný	
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelé,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.